



面接試験「女性の服装」合格者15名の事例

こちらの資料は、実際に社会人受験生として公務員試験に合格した Gravity の女性受講生15名に、以下の5つの質問についてアンケートを行い、その回答をまとめたものとなります。

※5つの質問内容：「1. 当日の服装」、「2. 当日の髪型と髪色」、「3. 靴やカバン」、「4. 服装や見た目に対して他に意識したこと」、「5. その他（アドバイス等）」

■1人目（30代前半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

- ・パンツスーツ（紺色）、白の七部袖ブラウスでした。
- ・パンツスーツは、紺色は落ち着いて見えて、暗すぎなくて顔馴染みするものを選びました。
- ・ジャケットはパンツに合う丈を選び、袖直しもお願いしました。袖直しには2週間ほど時間がかかりました。
- ・パンツの長さの確認のため、お店に行くときには、当日履いて行く靴を持って行くといいと思います。
- ・ブラウスは鎖骨が隠れるくらいの丸首で、空きすぎず、詰まりすぎないものを選びました。タックが1本だけ入っているようなシンプルなものです。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

- ・地毛、ハーフアップ、前髪は斜めに流しました。
- ・髪は黒ゴムでキッチリ結び、崩れないようにスプレーと前髪グルーで固めていきました。
- ・また、最後の面接試験では、メイクとヘアセットを「アトリエはるか」でお願いしました（「アトリエはるか」とは、ヘアセット・メイク・ネイルなどを専門にしている全国展開のサロンチェーンです）。予約時に転職活動の面接であることを伝え、当日はメイクと髪型のイメージ写真を持っていきました。崩れないようにスプレーで固めてもらいました。

3. 靴やカバン

【回答内容】

- ・靴は黒色、つま先はラウンド型、ヒールは5 cm。
 - ・カツカツ音がしないようにヒールが少し太めのものを選びました。履き慣れていない靴なので、靴擦れ対策として踵（かかと）に絆創膏を貼っていました。
- カバンは黒色、自立する、A 4 サイズ、ロゴは小さめ。仕事用のものを使用しました。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

- ・コートは荷物になってしまうため、持っていきませんでした。代わりに着膨れしないように気をつけながら温かいインナーを着ました。
- ・姿勢を良く見せるために、補正インナーを着用しました。

5. その他

【回答内容】

- ・面接までの待機時間が長い可能性があるため、リップ（口紅）をもっていくといいと思います。
- ・当日はヘアメイクはサロンでやってもらうのがオススメです。私は1回目の面接試験のときは自分でヘアメイクをしましたが、いつも通りにやっているつもりでもその日に限ってうまくいかずやり直しをして慌ただしく出発することになってしまいました。このため、次の面接では、サロンを利用し、メイクもヘアセットもバッチリで自信に繋がりました。
- ・事前にまつげパーマと眉毛サロン、歯のホワイトニングをしました。前日はヘッドスパに行ったり、浮腫まないように食事は塩分を控えめにしたり、当日のコンディションを意識して過ごしました。直前は不安になることがあったので、美容など些細なことで自己肯定感を高めていくといいと思いました。

■2 人目（40代後半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

- ・スーツはオールシーズン仕様のセットアップで、ほぼ黒に近いネイビーの1 ボタンテーラードジャケットとテーパードパンツです。

- ・ブラウスはホワイトの半袖ブラウスで、フリルタイのデザインでした。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

- ・髪の長さはショート、前髪はサイドに分け、色は黒に近いダークブラウンでした。
- ・当日の朝は軽くオイルで髪を整え、ハード系のスプレーで前髪が落ちないように固めました。
- ・会場ではヘアスティックで髪の乱れを整えました。

3. 靴やカバン

【回答内容】

- ・靴はヒール3センチ程度のラウンドトゥのパンプスです。
- ・鞆はA4サイズの黒のトートバッグで、素材は合皮です。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

- ・テーパードパンツはズリ落ちてシルエットが乱れないように、ウエスト裏面にズレ防止の加工をしてもらいました。ベルトなしで固定できるので快適です。
- ・スーツは全体のシルエットで印象が変わるので、手の甲と袖、パンプスとパンツの裾のバランスを店員に確認してもらい、袖と裾の長さを調整しました。

5. その他

【回答内容】

- ・面接会場には、20人くらいの女性の受験生がいましたが、女性はほぼ黒色のスーツでした。色について、気になる方は黒色をオススメしたいです。
 - ・私の場合には、新卒のような雰囲気にならないよう、服装に少しカジュアルさや柔らかさを出しました（ジャケットのボタンは1つ、靴はラウンドトゥ、ブラウスはフリルタイ）。
- ただし、フリルタイは控えめなものにしないと少し浮いてしまうかもしれません。試験会場では、受験者の女性は襟付きブラウスが大半でした。周囲との違いに不安を覚える場合にはフリルタイはオススメしませんが、私の場合には複数の自治体から合格をいただきましたので、特に問題はないのだと思います。

■3人目（20代後半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

ネイビーのパンツスーツです。

ジャケットの中は白のノーカラーブラウスを着用しました。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

髪色は地毛に近い自然な黒に染めました。ロングのため、当日は耳の高さでポニーテールにし、オイルとアホ毛スティックを使用し整えました。また、前髪は普段より少し伸ばして流し前髪にし、お辞儀をしても崩れないようスプレーでしっかりかつ自然に固めました。

3. 靴やカバン

【回答内容】

靴は黒のパンプスです。背が高いので、3 cm 程度のローヒールのものにしました。

カバンはA4サイズが入り、自立するネイビーのシンプルな肩掛けカバンです。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

当日はそこまで寒くなかったのでコートは着用しませんでした。寒い場合はベージュのトレンチコートを着用する予定でした。

5. その他

【回答内容】

模擬面接で、表情が硬いことや口角が下がってしまうことを指摘されていたので、口角が上がって見えるメイクをしました（効果があったかは不明ですが...）。他にはクマ隠しも意識しました。

また、私の場合には普段つい猫背になってしまうので、家を出た時から背筋を伸ばして歩くことを意識しました。

■4 人目（40代前半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

スーツ（スカートスタイル・紺色にストライプ）

ブラウス（襟なし、光沢のある白、首元にプレートのアクセサリ付）

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

アトリエはるかで就活用のメイクアップとハーフアップのヘアセットを依頼しました。

3. 靴やカバン

【回答内容】

黒の就活バック ※自立するもの

靴は黒。ヒールは5センチくらい。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

清潔感を意識した。当日のヘアメイクは面接の時間帯にもよりますが苦手な方はお店で外注がベストだと思う。面接本番でもヘアメイクがきちんとしていてだけで自信が出るのでおすすめ。

5. その他

【回答内容】

パンツスタイルとスカートで悩まれる方もいるかもしれませんが、私は普段からスカートを履くことが多く、またリクルートスーツらしい雰囲気は自分には少ししっくりこなかったため、結局スカートのスーツを買い直しました。

また、髪型も公務員試験といえばポニーテールという印象があったため、ハーフアップにするかポニーテールにするかで悩みました。最終的には、自分が一番似合うスタイルが自信につながると感じ、スカートのスーツにハーフアップのスタイルで面接に臨みました。

面接では、清潔感があり、自分が一番自信を持てる服装や髪型を選ぶことが大切だと思います。

そして、私の場合にはGravityの先生たちに事前に面接時の服装などを見てもらいました！本番前に客観的なアドバイスをもらえるので、とても心強いですよ。

■5人目（30代後半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

スーツは、濃紺で薄いストライプが入っているもの。白ワイシャツを着用。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

面接当日に、髪の毛のカット&髪型のセット（低い位置のポニーテールで前髪無し）を午前中に美容室でやってもらい、午後からの面接試験を受けた。髪色は黒色。

3. 靴やカバン

【回答内容】

靴の形：面接用で3センチヒールのプレーンパンプス

靴の色：黒色

カバン：就活用の黒色のカバン ※靴、カバン共に洋服の青山で購入

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

①ストッキングは自分の肌の色に合うもので、履き心地は圧迫感がないものを選択。

②コートは、ベージュのトレンチコート（ビジネス用）をスーツ店で購入

5. その他

【回答内容】

アドバイスではないのですが、以下を意識していました。

服装：スーツは必ず試着をして、自分の好みではなく客観的に見て「今の自分に一番似合う形と色」・「顔が明るく見えるスーツ」を選びました。また、薄いストライプ入りのスーツを選ぶことで着やせ効果を狙いました。

■6人目（40代前半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

濃紺のスーツ上下（ボックスプリーツのAラインスカート）に、オフホワイトのカットソーを着用しました。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

自分でセットし、後ろで普段より高めの一つ結びにしました。前髪は横に流してアメピンで固定し、整髪料でおくれ毛を抑えています。髪色はダークブラウン（直前にカラーリング）です。

3. 靴やカバン

【回答内容】

黒のプレーンパンプス（ヒール5cm）を着用し、A4サイズ対応の黒バッグを使用しました。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

全体の印象が整うよう、事前にお店や美容室で相談しながら選びました。

当日は、まとまりのある見た目になるように気をつけました。

区面接の際は気温が低かったため、ライナー付き黒のトレンチコートを着用しました。

5. その他

【回答内容】

面接では、特別な装いをする必要はなく、普段の延長で整えていれば十分だと感じました。

無理のない範囲で基本的な身だしなみを整えることが、求められている姿だと思います。

■7人目（20代後半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

上下スーツで行きました。お店はスーツセレクト（SUIT SELECT）で新調しました。

インナーはブラウス（襟がないタイプ）で、パンツスーツでした。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

髪は後ろに一つ結びにしました。美容院のセットは利用せず、自宅で整えてから行きました。

マトメージュを使ってアホ毛をとにかく出さないようにしました（面接直前までトイレで整えました）。前髪はスプレーを使用して固め、眉毛が全て見えるようにしました。

3. 靴やカバン

【回答内容】

靴はワコールのサクセスウォーク（黒の4センチ程度のヒールのもの）

カバンは、スーツと合わせてスーツセレクトで購入しました。色はベージュで1万円はしなかったと思います。ビジネス用とわかるような見た目のものです。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

アクセサリーはつけませんでした（ピアスやネックレス等は不要だと思います。ネイルも同じく）。当日の受け答え以外で面接官に余計なことを考えさせないような服装のほうが好ましいと思います。当日寒かったので私服のトレンチコートを着て行きましたが、面接会場では脱いで手に持って歩きました。

5. その他

【回答内容】

面接官は管理職など年配の方が多くと思いますので、将来の自分の上司に良い印象を持たれるような服装にするのが良いと思います。

面接会場では、髪型が適当な人が多かったので、そこをしっかりと整えるだけでもだいぶ気合が入っているように見えます。

■8 人目（50代前半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

服装は、ネイビー（無地）のパンツスーツで、インナーは白の比較的シンプルなカットソーでした。色味は暗めを想定して購入したつもりでしたが、実際は自分が思っていたより明るめでした。店頭の照明と屋外の太陽光では色味が異なるため、もう少し慎重に選べば良かったと思いました。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

髪型は、前髪が落ちてこないように横に流してピン留めし、後ろ髪は低めのポニーテールにして毛が浮かないようにまとめました。また、面接中に髪を触ることがないようにワックスとスプレーで固めて崩れないようにしました。髪色は、地毛のままです。

3. 靴やカバン

【回答内容】

靴は、黒色でヒールが3cm程度のパンプスです。前日は入念に磨き上げました。カバンは、A4サイズの書類が入る黒色ショルダーバッグです。床に置いたときに自立するタイプを選びました。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

メガネは、小さめのレンズでアルミフレームのシンプルなものに変更しました。もし雨天であった場合にはビニール傘を避け、長傘もしくは折りたたみ傘を利用しようと思っていました。

5. その他

【回答内容】

試験会場では、髪を下ろしたままやセットアップのスーツではないジャケットの方など、見た目をあまり意識していないような方も多くいました。しかし、入庁式では、そのような方を見かけることがなく、同期の人たちもしっかりとした服装の方しかいませんでした。面接試験では服装も一つの基準としてあったのかなと思うほどでした。なお、入庁後も研修などでスーツ等を活用していますので、面接試験のときに一式揃えておくのも悪くはないと思います。

■9人目（40代半ば）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

- ・服装は、黒い無地のパンツスーツ（パンツはセンタープレスが入ったもの）
- ・靴は、黒のパンプス。ヒールは3cmで、少し先がとがっているもの
- ・インナーは、ふんわりした白いブラウスで、少し光沢があるもの（しわにならない素材）

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

- ・髪色は、美容室で黒色に染めた。
- ・前髪は、お辞儀をした際に落ちてこないように、横に流してピン留めした。
- ・後ろ髪は、髪が長いので高めのポニーテールにし、毛が浮かないように、まとめ髪用のヘアワックスを使用した。まとめた部分にもオイルをつけ、髪が広がらないようにした。

3. 靴やカバン

【回答内容】

- ・靴は、黒い本革のシンプルデザインのもの。
- ・A4の資料が入るサイズで、自立するものを選んだ。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

- ・スーツは、店舗で実際に試着し、袖丈・裾丈の調整をした。
- ・遠い距離でも面接官に表情が良く見えるよう、色はナチュラルを選んだが、ややしっかりのメイクをした。

5. その他

【回答内容】

- ・当日は、携帯用のエチケットブラシ・靴磨きを持参し、衣服や靴に汚れがないよう、身だしなみに十分注意した。
- ・自分の両親にも当日の服装やメイクを確認してもらい、アドバイスをもらった。

■10人目（20代後半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

スーツ：パンツスーツ。濃紺のパンツスーツ上下を購入。今後も使えるように夏用の薄めの生地。実際に入庁後も研修等で使用しているが、夏用の薄い生地のもを買っておいて良かったと思っている。購入先はAOKIだが、時間とお金があるならオーダーメイドでもよいと思う。

ブラウス：オフィスカジュアルな丸襟のブラウス（スーツの上着は脱がない想定だったので中は半袖のブラウス）

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

面接本番の1週間前に美容室を予約し、最高級のトリートメントでツルツルの髪にしました。

面接当日は、早朝からやっている（結婚式のヘアスタイリングしているようなところ）スタイリングのお店を予約し、なるべく証明写真と同じになるように担当者に証明写真を見せてオーダーした。なお、スタイリングに思った以上に時間がかかり集合時間ぎりぎりでは到着したので、時間に余裕をもって予約したほうが良い。

当日は低めのポニーテールで前髪は横流し。恥ずかしくてもケープをガチガチにつけて固定。

3. 靴やカバン

【回答内容】

靴：黒の先端がVカットのパンプス。6センチヒール。安くても新品を購入しました。

カバン：新しい黒のバッグ。カチッとした就活生のようなバッグではなくて、オフィスカジュアルでも使用できるものを購入した。バッグは自立できるものが良い（イスの横にバッグを置くこともあるため、バッグが倒れていると見た目が悪い）

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

時計：普段はApple Watchですが、面接ではアナログ時計をつけました。

面接のときはそこまで寒くなかったため、私はコートを持って行ってません。

面接1週間前にまつ毛パーマを予約しました。とにかくビジュアルを良く見せるためにはお金を惜しまず使いました。

5. その他

【回答内容】

メイクレッスンにいけるなら受けてみるでもいいと思います。お店でメイクアップもやってくれると思いますが、自分でメイクするほうがやる気も違うと思います。毛穴を隠す技術やクマを隠す技術を学べるのは損ではないと思います。

面接当日は、緊張します。私の場合には、500 ミリリットルのペットボトルも全て飲み切ってしまったので、水分を確保できるといいと思います。また、面接にはラムネを持参していました。糖分を取り入れて午前中の面接でも頭が冴えるようにしていました。

■1 1 人目（30代半ば）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

- ・紺色のスーツ（パンツスタイル）
- ・ワイシャツ
- ・黒いパンプス
- ・黒いリクルートバック

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

・当日の髪のセットについて、特別なことは何もしていませんが、寝ぐせで後ろ髪がはねていたの朝シャワーをしたり、アホ毛を抑えたり、いつもより丁寧に鏡と向き合いました。

・私は髪型がショートカット（黒色）で、証明写真を撮るとき両サイドの髪を耳にかけていたので、面接当日も合わせました。お辞儀すると両サイドの髪が落ちてくるので、念のため黒いピンでとめていました。

3. 靴やカバン

【回答内容】

・靴：黒いパンプス（ヒールの高さ 4.5 cm）、ストラップ付（すでに持っていたものは年季が入っていたので、今後のことも考えて面接を機に新調しました。）

・カバン：大学生の時に就活で使ったリクルートバック（黒色・床に置いた際に自立するもの）

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

特別こだわったことはしていません。コートを買直すか迷ったのですが、スーツの上に着ても違和感がない灰色のPコートを手に入れたのでそれを活用しました。

また、スーツについた少量の糸くずなどが気になったので、カーペットの掃除等で使うコロコロで綺麗にしてから自宅を出発しました。

5. その他

【回答内容】

Gravityでは筒井先生の講義でもパンツスタイルがオススメされており、スーツ店の店員からも社会人の場合には優秀そうに見えるのでパンツスタイルがオススメと言われたため、パンツスタイルにしました。ただし、Gravityの合格者にはスカートの方も多くいたので、自分の体にあったものかつ華美でなければ問題ないと個人的には思います。ちなみに、使ったお店は洋服の青山で、オーダーメイドにはしませんでした。

私の場合にはヘアメイクなどは利用しなかったため、いつもより丁寧に化粧をしたり、髪型を整えたり、当日初めて会う面接官から好印象を得るためにはどうしたらよいか考えながら身だしなみを整えるようにしました。

服装以外だと、当日は常に口角をあげてにこにこするよう心掛けました。そのために、試験1週間前くらいからマスクの下で出来る限り口角をあげ続ける練習をしていました（私は気を抜くと無表情になりがちなので…）。

当日まで本当に不安なことだらけで、いろいろな情報を入手してはあれやっただほうが良いのかな、これやっただほうが良いのかな、と迷子になることもあるかもしれませんが、「自分が面接官（将来上司になるかもしれない人）だったらどういう受験生に来てほしいか、どんな受験生なら採用したいか」を軸に考えればきっと乗り越えられると思います。陰ながら応援しています！当日まで体調管理等もお気を付けください！

■ 1 2 人 目 （ 3 0 代 後 半 ）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

洋服の青山で購入したセットアップスーツ（黒）

ブラウスは、スキッパーではないもの。（白）

お店では公務員試験の面接用であることを伝えることで、それに合ったスーツを選んでもらいました。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

黒一択です！！

私の場合には自宅から池袋が近いので、面接当日は、ルミネ池袋店のアトリエはるかでメイク＆ヘアセットをしてから面接会場に行きました（10000 円ほどでした）。

※セットは混みあうので、なる早で予約をオススメします。

前髪は分けておでこを出して表情が見えるように、後ろ髪は下の位置で一つ結びにしました。

3. 靴やカバン

【回答内容】

靴は、自宅で保存していたストラップが付いてない、シンプルな黒いパンプス

ヒールは、5 cm が歩きやすくスタイルもよく見えるのでオススメです！

鞆は、黒ではなく紺色の鞆で行きました（洋服の青山で購入）

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

私は、洋服の青山でスーツを購入したのですが。

袖の長さが面接の3日前まで気に入らなくて、急いで自宅近くの洋服直し屋さんに駆け込んで数センチ、袖を上げてもらいました。スーツを購入する際は、ただ羽織ってみるだけではなく、実際に面接でするであろう動きを想定してサイズ感を見てみるといいかもしれません。また、ヒールを履いたときの、ズボンやスカートの丈の長さなども確認しておくといいと思います。

5. その他

【回答内容】

メイクが本当に大事だなと思いました。

自分が普段しているメイクは、客観的にどのような印象を面接官が受けるか分からないので、その1回の勝負のために、少しでもお金をかけてプロにメイクしてもらうことを本当にオススメします！（見た目が多分100%印象が変わります）お店でメイクやヘアセットをしてもらおうと、崩れにくいですし、自分の面接に対するモチベーションも上げることができると思います。

■13人目（30代前半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

黒のパンツスーツで、うっすらストライプが入っているものを着用しました。

ブラウスは白のフロントタックブラウス（前面に縦ひだが入ったもの）です。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

髪色は、ヘアカラー5～6番程度の黒髪です。

髪型は、低めのポニーテールにしました。

セットは、お辞儀の際に髪の毛が顔にかからないよう、また、後れ毛やアホ毛が出ないように、ヘアマスカラ、ヘアスプレー、ヘアピンで固定しました。

Gravityのイベントで、航空会社でCAをされていた合格者の方が「襟足部分まで髪の毛の乱れがないように」とおっしゃっていたのを参考にし、襟足部分まで固定しました。

目と耳が髪の毛に隠れないように意識しました。

3. 靴やカバン

【回答内容】

靴は装飾のないプレーンパンプスで、ヒールは高すぎない安定感のあるものにしました。汚れやヒールの削れがないよう、新品を使用しました。

カバンは新卒の就活時に使用していた、黒いA4サイズの自立するカバンを使用しました。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

面接当日は肌寒かったので、膝上丈のベージュのトレンチコートを着用しました。

その他、パンツスーツでしたが念のためストッキングの予備を持っていきました。

また、靴が新品だったので、靴連れ防止のため当日朝、かかとに絆創膏を貼っていきました。

衣服のほこり取りグッズ（カーペット用コロコロの衣服版のようなもの）も念のため持っていきました。

5. その他

【回答内容】

服装や見た目というのは、自分だけで判断するのではなく、第3者からの客観的な意見をもらうことも大切だとも思います。特に、私の場合には過去に面接試験で不合格となっており、自分が働く業界でのファッションが公務員試験の面接試験にはあまり適さないということも、Gravityでの指導で実感しました。見た目やビジュアルについては、自分だけで判断するのではなく、適切な指導者から客観的な意見をもらうことも大切だと思います。

■ 14人目（30代前半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

濃紺のパンツスーツ（オーダーしたもの）

インナーは手持ちの白のブラウス（透け感がなく、あまり襟元の開いていないもの）

入区後も研修等で使うので、パンツスーツを一着持っていて損はないと思います。

不安があれば模擬面接のときに実際に着て行って先生方に見ていただくとよいと思います。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

黒髪（もともと黒髪でした）でポニーテールにしました。

当日は美容院でヘアセットしてから会場に行きました（試験会場の近くには早朝ヘアセットができる美容院がなかったので、自宅近くの美容院でヘアセットしてから会場に向かいました）。

3. 靴やカバン

【回答内容】

靴は黒のラウンド型パンプス（ストラップなし）、ヒールは少し高めの7センチにしました。

バッグは黒合皮のトートバッグです（楽天で5000円くらいで買いました）

底に鋳があり自立する、A4対応のタイプです。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

眼鏡よりコンタクトのほうが良いかなとも思ったのですが、普段は眼鏡生活でコンタクトを使わないので、面接当日も眼鏡で行きました。

5. その他

【回答内容】

美容院でのヘアセットは必須だと思います。自信を持って面接に臨めます。

私にとっては、スーツを（ちょっといいお店で）オーダーしたのもよかったです。

パンツスーツはサイズ調整が難しいので今まで避けていたのですが、サイズぴったりのスーツで臨んでいることで、当日も背筋が伸びました。

■15人目（30代後半）

1. 当日の服装（上下）

【回答内容】

ユニクロのジャケットとパンツのセットアップ（ネイビー）を着用しました。店舗で採寸・調整を行ったフィット感のあるパンツスタイルです。インナーにはスーツ専門店で購入した白のノーカラーブラウスを合わせました。首元のドレープで華やかさをプラスしつつ、ノーカラーで洗練されたこなれ感を出し、経験者としての落ち着きとスマートさが伝わるよう意識しました。コートは着用しませんでした。

2. 当日の髪型と髪色

【回答内容】

髪型はショートボブで、硬めのヘアクリームを使ってまとまりと清潔感を出しました。午前中の面接で美容院でのセットが難しかったためセルフで仕上げましたが、表情がしっかりと見え、明

るく誠実な印象を与えるよう前髪を上げておでこを出しました。髪色は染めず、自然な地髪の黒色です。

3. 靴やカバン

【回答内容】

靴・カバンともにネット通販で購入した手頃な合皮素材のものです。

靴は、3cm 太めヒール、ゆるやかなポイントトゥの黒パンプスを選びました。同じものを2足買い揃え、模擬面接などで履き慣らしたうえで、当日は下ろしたての新品を着用しました。

カバンは Gravity で推奨されている自立するタイプにしました（A 4 サイズ対応・黒色）。実際に面接本番では、荷物の置き場がなく足元に直接置く形だったため、しっかり自立するタイプを選んで正解でした。

4. 服装（見た目）に対して他に意識したこと

【回答内容】

ここも Gravity で何度も言われていたことですが、とにかく「徹底した清潔感」を意識しました。着ているもの自体は高価なブランド品ではありませんでしたが、シワや汚れがないよう丁寧に手入れをし、全体をピカピカで綺麗な状態に保つことにこだわりました。

5. その他

【回答内容】

美容関係には普段より少し費用と手をかけました。美容院に通う頻度を増やしたほか、基礎化粧品やベースメイクは百貨店のコスメカウンターで店員さんに相談し、自分に最も合うものを厳選しました。また、指先まで清潔感が伝わるよう爪は短く切りそろえ、爪用トリートメントで保湿・ケアすることを徹底しました。見た目の美容やケアにしっかり取り組むことで、自分に自信を持って面接に臨めるためとてもおすすめです。

※こちらの資料は著作権法により保護されています。本書の内容を無断で使用・転載・複製することを固く禁じます。